

PROGRAM

Reumatikerföreningen Alingsås

Våren 2024



Foto: Lottie Lycke

Hemsida: alingsas.reumatiker.se

E-post: ennerdal1945@gmail.com eller
alingsas@reumatiker.se

Facebook: Reumatikerföreningen Alingsås

Medlemsmöten

Medlemsmöten är i Equmeniakyrkan, Kungsgatan 46, Alingsås om inget annat meddelas. Kaffe, smörgås och kaka 50 kronor.

Måndag den 25 mars, klockan 17.30

Musikquiz med Lennart Palm.

Måndag den 29 april, klockan 17.30

Brita Eklund tidigare överläkare på Alingsås Lasarett, pratar om demens.

Måndag den 27 maj, klockan 08.00- ca 19.00

Vårfest »Kullabygden och Ängelholm. Se resor.

Aktiviteter

Onsdag den 13 mars, klockan 8.00

Shoppingresa till Ullared. Se resor.

Måndag den 22 april, klockan 18.00

Nya medlemmar hälsas välkomna på kansliet, Bolltorpsvägen 8, Alingsås. Kontaktombuden medverkar.

Älvsborgs Distriktets firar 50 årsjubileum

den 14 september klockan 17.00 på

Hotell Quality Hotel Vänersborg.

Pris 350:- för medlemmar och 550:- för inte medlemmar.

Bindande anmälningar senast 31 maj till någon i

Styrelsen Alingsås.

Reumatikerförening Alingsås firar 45 år som förening

Lördag den 26 oktober ses vi hos Lindelöv på Sävelund klockan 18.00.

Kostnad 350 kronor för en helkväll med mat och dansmusik.

Anmälan och betalning senast den 9 oktober

till kontoret eller någon i styrelsen.

Kommande resor

Onsdag den 13 mars

Shoppingresa till Ullared. Buss avgår från järnvägsstationen klockan 8.00 med hemresa klockan 16.00. Anmälan och betalning till kansliet eller någon i styrelsen senast 6 mars. Kostnad 250 kronor.



Måndag den 27 maj

Vårfesten går till Kullabygden i Ängelholm. Buss från järnvägsstationen klockan 07.45 åter hemma ca 19.45. Kostnad 750 kronor för medlemmar och 1300 kronor för övriga. Anmälan och betalning till kansliet eller någon i styrelsen senast 15 maj.

**Samtliga resor är bindande och anmälan sker till Kansliet, 072-403 84 73,
Ruth Nilsson, 073-994 70 28 eller
Marita Ennerdal, 070-974 13 65.**



Endagarsresorna kan betalas på kansliet, månadsmötena, via Bankgiro 5347-5901 eller Swish 123 448 17 50.

Glöm inte att ange vem ni är och vad betalningen avser.

**Vid avbokning efter sista
betalningsdatum betalas fullt pris.**

För att få subventioner skall man ha varit medlem i ett år vid flerdagarsresor eller rehabiliteringsresor.

Cirklar utan avgift

Handarbetscirkel

Torsdagar klockan 10.00–12.30

Kansliet, Bolltorpsvägen 8, Alingsås.

Ledare: Eva-Lill Nilsson, 073-595 12 22.



Körsång

Onsdagar 13.30-15.00 10 gånger/termin i Equmeniakyrkan.

Ledare: Anette Ek, 070-792 52 02



Paraffinbad

Kansliet, Bolltorpsvägen 8, Alingsås.

Onsdagar klockan 12.00.

Ledare: Marita Ennerdal, 070-974 13 65.

Torsdagar klockan 16.30.

Ledare: Marita Ennerdal, 070-974 13 65.

Cirklar med avgift

Yoga 10 gånger tisdagar klockan 15.50–16.50

Endorfin, Hemvägen 15, Alingsås.

Ledare: Georgia Lidborg och Anki Blücher Widenberg.

Avgift: 400 kronor.

Frågor: Marita Ennerdal, 070-974 13 65.



Gymnastikgrupp

Redskapsgymnastik 16.15

Sittgymnastik 16.45

Onsdagar på Kvarnbackens rehabcenter,
Lapplandsgatan 1 B, Alingsås.



Vid frågor ring:

Ruth Nilsson, 073-994 70 28 eller

Marita Ennerdal, 070-974 13 65.

Bad

På Nolhaga Parkbad, fredagar klockan 13.30.

350 kronor för 11 gånger. Gruppen i vår är fullsatt.

Anmälan till hösten kontakta Marita Ennerdal.

Boule

Torsdagar klockan 16.00

Boulebanan, Nolhaga.

Kommer att starta när vårvärmen
kommer.

Ring om du vill vara med!

Ledare: Roy Zell, 073-724 63 70



Sparbanken
Alingsås



Kaffegrupper

Fixar kaffe till våra månadsmöten.

Kaffegrupp 1

Ansvarig: Berit Nilsson, 070-811 06 55.

Ersättare: Stina Karlsson, 076- 650 08 62

Kaffekokning: april, november 2024 och februari 2025.

Kaffegrupp 2

Ansvarig: Kristina Stenevang, 072-725 07 33.

Ersättare: Rose-Marie Staberg, 070-359 77 93.

Kaffekokning: september, december 2024.

Kaffegrupp 3

Ansvarig: Kerstin Björklund, 070-713 16 13.

Ansvarig: Britt Ericson, 073-332 57 32.

Ersättare: Anette Ek, 070-792 52 02.

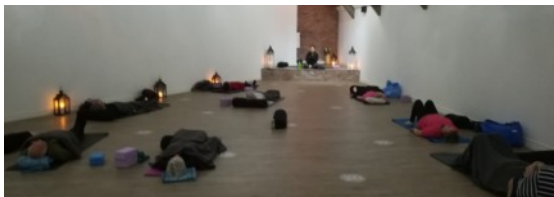
Ersättare: Anri Turkia, 070-357 07 53.

Kaffekokning: mars, oktober 2024 och januari 2025.



Vill du hjälpa till med att fixa fika, kontakta ansvarig i respektive grupp.

Tillbakablick



Istället för en blomma

Till den bortgångnes bår kan du visa din omtanke genom ett bidrag till vår lokala förening.

Som tack sänder vi ett minneskort till de anhöriga.

Bankgiro 5347-5901

Reumatikerföreningen Alingsås
Ring kansliet 072-403 84 73 eller
Marita Ennerdal 070-974 13 65

Reuma Direkt

Har du frågor kring ledvärk eller nedsatt rörelsefunktion, ring 020-20 20 35. Telefontider: måndagar klockan 15.00–19.00 och tisdagar-fredagar klockan 13.00–17.00, det är en öppen telefonlinje där vårdpersonal svarar.



Patientskolor

Patientskolor bedrivs i samverkan mellan primärvården och lokala reumatikerföreningar och finns för artros och för långvarig smärta/fibromyalgi.

Reumatikerföreningen Alingsås deltar i den verksamheten på vårdcentralerna i Sörhaga, Noltorp, Ängabo, Sollebrunn, Herrljunga och Lerum.

Primärvården ansvarar för organisationen, har hela det medicinska ansvaret och förmedlar den teoretiska kunskapen.

Föreningen bidrar med erfarenheten att leva ett bra liv med en långvarig sjukdom genom att föreningsombud har erfarenhetsutbyte i samtalsform med patientgruppen under cirka 1 timma.

Mer information kan fås genom föreningens kontaktpersoner:

Smärtskolan:

Carina Pettersson, 070-309 26 09

E-post: petterssoncarina@yahoo.se

Artrosskolorna:

Stanley Sundvall, 072-743 00 77

E-post: stanley.sundvall@telia.com



Bli medlem

I reumatikerföreningen Alingsås.

Vi är verksamma för medlemmar i kommunerna Alingsås, Vårgårda, Herrljunga och Lerum.

Jag vill bli medlem

Jag vill bli familjemedlem

Namn: _____

Personnummer: _____

Gatuadress: _____

Postnummer: _____

Postadress: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Betalningsinformation

Betala 1 gång/år 250.-

Autogiro 21.-/månad

Diagnos (frivilligt)

Artrit

Artros

AS/Bechterew

Fibromyalgi

SLE/Sjögren

Annat: _____

Klipp ut och skicka in

Vik här och tejpa ihop

Glöm inte
frimärke

Reumatikerföreningen Alingsås

Glimmergatan 16
441 56 Alingsås



Kansliet

Där träffar ni Ruth Nilsson och Eva-Lill Nilsson.
Bolltorpsvägen 8, Alingsås.
072-403 84 73.

Öppet onsdagar klockan 09.00–12.00.

Öppet till och med den 24 maj 2024.
Öppnar åter den 21 augusti 2024.

Välkomna!

Vi annonserar vår verksamheter i:
Alingsås Tidning. Lokalpressen.

Reumatikerföreningen Alingsås
Bankgiro: 5347-5901
Swish: 123 448 17 50

Reumatikerförbundet i Stockholm, 08-505 805 00
Hemsida: reumatiker.se

Styrelsen för 2024

Ordförande: Marita Ennerdal, 070-974 13 65

Vice ordförande: Ruth Nilsson, 073-994 70 28

Kassör: Eva-Lill Nilsson, 073-595 12 22

Sekreterare: Kerstin Björklund, 070-713 16 13

Ledamot: Anette Ek, 070-792 52 02

Ledamot: Maritha Hammarstrand, 073-057 91 11

Ledamot: Carola Malmström, 070-811 43 64



Kontaktombud

Kontaktombudsansvarig: Katarina Lindqvist, 070-489 13 59

Socialombud: Ruth Nilsson, 073-994 70 28

Artrit: Anette Blomgren, 076-340 09 62

Ersättare: Vakant

Artros: Stanley Sundvall, 072-743 00 77

Ersättare: Vakant

Bechterew/AS: Katarina Lindqvist, 070-489 13 59

Ersättare: Vakant

Fibromyalgi: Carina Pettersson, 070-309 26 09

Ersättare: Kristina Poulsen, 070-276 25 14

Systemsjukdomar: Ulla Larsson, 070-662 23 86

Ersättare: Vakant

Valberedningen

Katarina Lindqvist (sammankallande), 070-489 13 59

Lillemor Lauricella, 070-860 66 12

Elisabeth Hallengren, 070-949 44 56

Sociala medier

Hemsida

alingsas.reumatiker.se

Carola Malmström, 070-811 43 64

Facebook

Reumatikerföreningen Alingsås

Lottie Lycke, 070-946 39 43

Kontakta gärna valberedningen om du är intresserad av styrelsearbete eller annat uppdrag i föreningen.